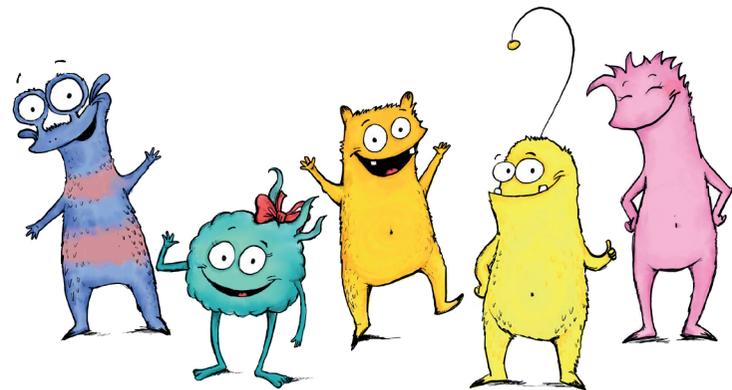


Das Lebens-  
kompetenzprogramm  
für den elementaren  
Bildungsbereich.

# Gemeinsam stark werden



## Zielsetzung

Als universelles Präventionsprogramm für den elementaren Bildungsbereich orientiert sich „Gemeinsam stark werden“ am Lebenskompetenzansatz der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und leistet einen Beitrag zur Sucht-, Gewalt- und Suizidprävention sowie zur Prävention psychischer Störungen. Lebenskompetenzen ermöglichen es uns, mit der Welt, unserem Leben und dessen Belastungen zurechtzukommen. Sie sind Hilfsmittel, mit denen wir Herausforderungen meistern und den Alltag erfolgreich bewältigen können.

## Bildungsprozesse

„Gemeinsam stark werden“ enthält 140 Praxisbausteine, die Bildungsprozesse in folgenden Bereichen anregen und unterstützen:

- Vertrauen
- Selbstwahrnehmung
- Empathie
- Körpererleben
- Umgang mit Stress
- Umgang mit Gefühlen
- Kommunikationsfähigkeit
- Beziehungsfähigkeit
- Selbstfürsorge
- Gemeinschaftspflege
- Identitätsbildung
- Wertschätzung & Selbstwert
- Selbstbehauptung
- Entscheidungsfähigkeit
- Umgang mit Vielfalt
- Wertverwirklichung
- Verantwortungsübernahme
- Kritisches Denken
- Kreatives Denken
- Problemlösefähigkeit

## Gemeinsam stark werden

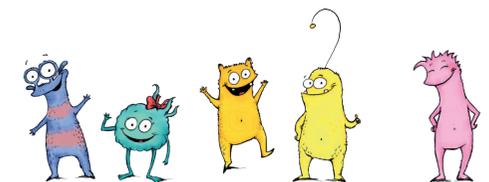
ist ein Programm zur Persönlichkeitsförderung von Kindern in elementaren Bildungseinrichtungen (Krippen, Kleinkindgruppen, Tageseltern, Kindergärten, Kindergruppen ...). Das Ziel des Programms ist die Stärkung der Lebenskompetenzen, die eine Voraussetzung für ein gesundes, selbstbestimmtes und erfülltes Leben sind.

## Umsetzung

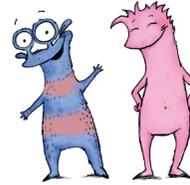
„Gemeinsam stark werden“ bietet eine Vielzahl von erlebnisorientierten Methoden zur Persönlichkeitsförderung für Kinder bis zum Schuleintritt, Raum- und Materialgestaltung, Interaktionsgelegenheiten, Naturerlebnisse, musikalische Impulse, ästhetisch-gestalterische Impulse und Bewegungsimpulse, Forschungsanregungen, Literacy und Kinderliteratur, Reflexionsfragen für die Planung, Sichtbarmachung der Bildungsprozesse durch Kinder-Portfolios uvm.

Um Kinder in ihrer Persönlichkeitsentwicklung nachhaltig zu stärken, setzt „Gemeinsam stark werden“ gleichzeitig auf mehreren Ebenen an:

- Beziehungsgestaltung
- ko-konstruktive Gestaltung von Bildungsprozessen
- Alltags- und Lebensraumgestaltung
- Einbindung der Eltern und Erziehungsverantwortlichen



## Fortbildung für den elementaren Bildungsbereich



### Inhalte

Die Fortbildung zur Umsetzung von „Gemeinsam stark werden“ beinhaltet:

- Die Auseinandersetzung mit der eigenen pädagogischen Haltung und ihrer Rückwirkung auf pädagogische Prozesse
- Die Didaktik von Lebenskompetenzvermittlung und komplexer Persönlichkeitsbildung
- Das Kennenlernen der Arbeitsunterlagen sowie ihre Anwendungsmöglichkeiten
- Die theoretische und praktische Vertiefung in die zentralen Themenkreise des Programms:

**Wahrnehmen und Vertrauen:** Stärkung von Selbstwahrnehmung, Grundvertrauen und Umgang mit Stress

**(Mit)Gefühl und Verbundenheit:** Stärkung von Sozialkompetenz, Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit

**Identität und Selbstwert:** Stärkung von Selbstwert, Selbstbehauptung und Umgang mit Unterschiedlichkeit

**Werte und Verantwortung:** Stärkung von Selbstwirksamkeit, Problemlösefähigkeit und Motivation

### Materialien

Für die Umsetzung im pädagogischen Alltag erhalten Sie als Gesamtpaket:

- eine Mappe mit 140 Praxisbausteinen, davon
  - 60 Impulse für Kinder bis ca. 3 Jahren
  - 60 Impulse für Kinder von ca. 3–6 Jahren
  - 20 Impulse in denen ein Bilderbuch im Mittelpunkt steht
- eine Übersicht nach den Bildungsbereichen des BildungsRahmenPlans zur Unterstützung des pädagogischen Planungsprozesses, mit zusätzlicher Kennzeichnung von Sozialform, Methode und spezifischen Angeboten für Kinder im letzten Kindergartenjahr
- ein Gefühlskarten-Set
- Arbeitsmaterial: Kopiervorlagen, Lieder, Anregungen für Reflexion, Kinderportfolio und Bildungspartnerschaft
- eine **theoretische Handreichung** und praktische Arbeitshilfe
- eine **Handpuppe** (optional)

### Fortbildungsdauer

Die Fortbildung umfasst insgesamt 24 Unterrichtseinheiten und ein optionales Reflexionstreffen. Termine nach Absprache.

## Kontakte

### Allgemeiner Ansprechpartner

Mag. Daniel Scheyer  
+43 664 882 477 37



daniel.scheyer@weitblick-gmbh.org

### Ansprechpartnerin Steiermark

Barbara Meixner  
+43 676 870 83 20 17



barbara.meixner@vivid.at

### Ansprechpartnerin Wien

Astrid Schweitzer  
+43 676 811 887 376



astrid.schweitzer@sd-wien.at

### Ansprechpartnerin Niederösterreich

Mag.a Irene Weichhart  
+43 2742 31440 - 17



i.weichhart@fachstelle.at

### Ansprechpartnerin Kärnten

Mag.a Melanie Andritsch  
+43 50 536 151-15



melanie.andritsch@ktn.gv.at

### Ansprechpartner Liechtenstein

Hansjörg Frick  
+42 3 794 94 00  
info@suchtpraevention.li



### Ansprechpartnerin Tirol

Barbara Strele  
+43 664 88 79 05 00



barbara.strele@kontaktco.at

